

# GLÜCKS Momente



Analyse. Report. Entwicklungsgespräch.



Persönliche Ziele erfolgreicher umsetzen, indem sowohl **Können** als auch **Wollen** bewusst eingesetzt werden. Dafür stehen die GLÜCKS Momente

*Damit auch realisieren Spaß macht!*

	Monat 1			
Ziel?	Vorbereitung	Muster erkennen	Erfolg planen	Nachbereitung
Was?	Erstgespräch	Transferstärke-Analyse®	Entwicklungsgespräch	Abschlussgespräch
Wozu?	<p><b>Kennenlernen</b> &amp; Check, ob Chemie stimmt</p> <p><b>Vorstellen</b> des Konzepts</p> <p><b>Lernziel herausarbeiten</b></p> <p>Bei Interesse <b>Versand des Links</b></p>	<p>Persönliche <b>Klarheit</b>, wie leicht bzw. schwer selbst <b>gesetzte Ziele</b> im Alltag <b>tatsächlich umgesetzt</b> werden</p> <p><b>Basierend</b> auf der <b>eigenen Einschätzung</b></p>	<p><b>Kenntnis</b>, welche <b>Kompetenzen wie stark ausgeprägt</b> sind</p> <p>Kategorien: <b>Stärke</b> <b>Potential</b> <b>Risiko</b></p> <p><b>Empfehlungen</b> für den individuellen <b>Aktionsplan</b></p> <p><b>Basierend</b> auf dem <b>eigenen Report</b></p>	<p>Prozess <b>Revue passieren</b> lassen</p> <p>Entwicklung <b>bewerten</b></p> <p>Gegenseitig <b>Feedback</b> geben</p> <p><b>Erfolge</b> feiern und <b>Erreichtes</b> würdigen</p>
Wie lange?	45 Minuten	15 Minuten	60 Minuten	45 Minuten
Wie?	persönlich	online	persönlich	persönlich

# GLÜCKS Momente

Auch im Business - Kontext glücklich? Ja. Klar!

So richtig glücklich wäre ich, wenn ...

.....  
.....

Bezogen auf meinen Beruf heisst das, ...

.....  
.....

Heute gelingt mir das zu

0%

100%

Nur Gutes bewahren?

Falls ich so weiter mache wie bisher. Was ist der Preis, den ich zahle?

.....  
.....

Und was erfülle ich mir damit?

.....  
.....

Oder auch Neues bewirken?

Was wäre ein guter nächster Schritt auf dem Weg zu mehr Glück?

.....  
.....

Der Unterschied zu Heute?

.....  
.....

Neugierig geworden?